

1º Meeting de Estética, Saúde e Bem-Estar e 2º Encontro Nacional de Massagistas

Nos dias 27 e 28 de Abril, os alunos do Curso Profissional Técnico de Massagem de Estética e Bem-Estar participaram no 1º Meeting de Estética, Saúde e Bem-Estar e no 2º Encontro Nacional de Massagistas, em Vouzela.

No dia 27 assistiram a uma palestra dinamizada pelo Seleccionador Nacional de Futebol Feminino, Francisco Neto, participaram no Workshop “Aromaterapia na Gestão de Emoções” e no Workshop “Aromaterapia na Massagem” dinamizados por Sónia Freitas, aromaterapeuta profissional. No final do dia, ainda, houve tempo para uma aula de Yoga ao ar livre. O almoço, em buffet, na Escola Profissional de Vouzela, foi preparado pelos alunos do Curso de Cozinha/pastelaria e servido pelos alunos de Restaurante/Bar.

No dia 28 assistiram à Palestra de Aromaterapia nas Terapias de SPA, dinamizada por Sónia Freitas. Durante este dia houve momentos de partilha das diferentes escolas. Os alunos da Escola Secundária Dr. Júlio Martins fizeram uma apresentação interativa sobre Alimentação e Publicidade, "Será que a publicidade nos engana?" e uma demonstração de Massagem Californiana e Massagem Modeladora. Os alunos da Escola Profissional de Vouzela fizeram uma demonstração da Massagem Lomi-Lomi e Massagem na Cabeça. Os alunos da Escola da Marinha Grande apresentaram duas PAP's (Prova de Aptidão Profissional), “Quick Massage em Crianças com Medidas Seletivas Adicionais e Universais” e “Massagem Shantala”.

Estas atividades permitiram aumentar os conhecimentos e aplicar o que aprenderam nas diferentes temáticas do curso.



